

En haut à gauche de ton écran, **clique** sur le menu **Format**, puis sur la fonction **Page**

La fenêtre Style de page s'ouvre.

Clique sur l'onglet Page pour l'activer.

Pour les marges saisis

A gauche 1

A droite 1

En haut 1,5

(Attention, la virgule à utiliser est celle du clavier alphabétique et non le point du pavé numérique, de préférence.)

Clique sur OK pour fermer cette boîte de dialogue.

Les marges ont changé et le texte s'est adapté.

Clique sur la disquette de sauvegarde de la **boite à outils standards** afin d'enregistrer tes modifications et ne rien perdre de ton précieux travail.

Maintenant **bascule** pour réaliser ces actions, ou si tu es déjà en bascule, **reviens** pour passer à la leçon suivante.

_		
1		ą 🖍
		Ī
•		=
•	Pour une première utilisation vous devez, au préalable vérifier le réglage de votre siège. Il vous faut, pour obtenir un pédalage optimum, régler la distance siège-pédale afin d'avoir une jambe à peine fléchie, presque tendue sur la pédale la	
, ,	plus éloignée du siège lors du pédalage.	
•	Assurez-vous du gonflage suffisant du pneu de la roue avant à chaque utilisation. Dans le cas d'un sous gonflage, les premiers tours de pédales risquent de nécessiter une effort supplémentaire dû à la résistance au roulement.	
,	La difficulté première, pour un pilote débutant, réside dans le fait de maintenir, lors d'un pédalage intensif, les 2 poignées de direction, les joysticks, bien parallèles. Il est important d'effectuer quelques minutes d'apprentissage personnel afin de se familiariser avec sette absense de valaet	~

style de page: Standard 🛛 🛛 👔									
Gérer Page	Arrière-plan	En-tête	Pied de page	Bordure	Colonnes	Note de bas de page			
Format de papier									
<u>F</u> ormat	A4	*							
Largeur	21,00cm	×							
<u>H</u> auteur	29,70cm	*							
Orientation	⊙ <u>P</u> ortrai	t							
	○ Paysaç	je	Source du	papier	[D'après les	paramètres de l'ir💌			
Marges Paramètres de mise en page									
À gauche	À gauche 1,00cm 📚		Mise e <u>n</u> page		Pages de droite et de gauc				
À dr <u>o</u> ite	1,00cm	-	For <u>m</u> at		1, 2, 3,	. 💌			
En haut 1,5] <u>C</u> ontrôle de repérage					
En bas 2,00cm 7 🕤 Style de paragraphe référence									
						~			
OK Annuler Aide <u>R</u> établir									